

# THE DIVE FACTORY オリジナル SP Mermaid

## マーメイド SPのご案内

ライセンスを取得したばかりのダイバーでも不安なくファンダイビングに参加し、楽しむことができるよう、基本スキルや苦手とするスキルを復習し、上達することが目的の2日間のコースです。

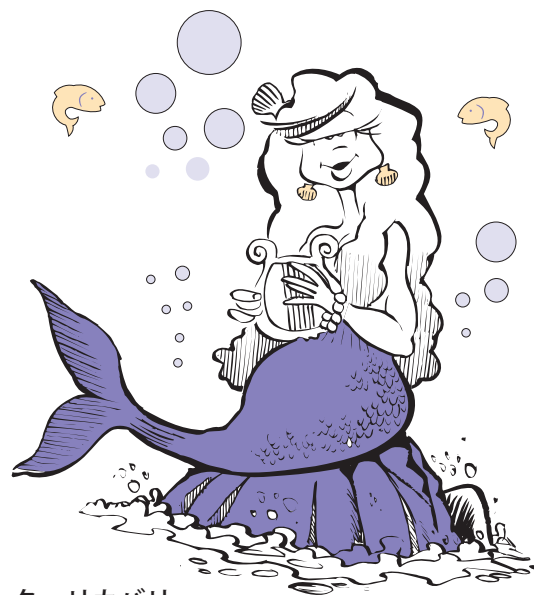
初日はプール、2日目に海で講習を行います。

初日午前中はスイミングプールの浅瀬で、マスククリアやレギュレーターリカバリー、フィンキックなどを重点的に練習し、午後はダイビング専用プールで、潜降、浮上、中性浮力の練習をしていきます。

担当インストラクターが受講生の練習する様子をビデオ撮影し、夜にはビデオを鑑賞しながら、その人のレベルに合った的確なアドバイスでレベルアップを図ります。

2日目の海では、ファンダイブに必要なスキルが身についているかの確認をし、中性浮力をとりながら思い通りに泳げる楽しさを感じてもらえるはずです。

当店ではマーメイドコースが中級ビーチツアー（ダイビング経験10本以上）の参加条件になっています。これは、このコースを受講することによって、10本以上のダイビングをするのと同様以上のスキルアップが出来ることをあらわしています。ライセンス取得後、なるべく間を空けずに受講することをおすすめします。



## コーススケジュール

	時間	行程	
1日目	5:40 ~7:30	各集合場所を出発 送迎車で移動	<b>マーメイドコース3つのステップ</b> ステップ① { ・ 器材セッティング ・ マスククリア ・ レギュレーターリカバリー ステップ② { ・ フィンキック ・ 水中の姿勢 ステップ③ { ・ 潜降と浮上 ・ 中性浮力
	7:30 9:00	サービスエリアにて休憩/朝食 湯河原プール到着 終日プール練習	
2日目	16:00	クラブハウスへ出発	
	18:30	夕食	
	20:00	クラブハウスにてビデオを見て復習	
	7:30	ダイビングポイントへ出発 出発までに、お部屋のお片づけ、お着替え、朝食をお済ませください。	
	7:45	ダイビングポイント到着 2ダイブ（プールで練習した事のおさらい）	
	14:00	昼食/ログ付け/認定式 クラブハウスにて	
	16:00	クラブハウス出発 各集合場所までお送りします。	
	19:00	到着後、解散 お疲れ様でした。	
	~21:00		

時間は目安となります。道路状況その他の事情により、スケジュールは変わる場合があります。あらかじめご了承ください。

※初日はスポーツクラブのプールにて講習になりますので、「水着・水泳キャップ」を忘れずにお持ちください。  
※1週間前よりキャンセル代がかかります。また器材の持ち込みは出来ません。